100 x 100 m Schwimmen, 28.11.2026

Als Trainingsvariante geboren, inzwischen ein eigener Wettbewerb: 100 x 100m.

Wer traut sich, die 10 Kilometer entweder alleine, als Duo oder im Team tatsächlich zu schwimmen?

Der ASV Duisburg bietet euch am 28.11.2026 ab 16:30 Uhr dazu die Gelegenheit. Es geht nicht um Bestzeiten, sondern um das gemeinsame Erreichen eines Ziels. Im Hallenbad Neuenkamp, Paul-Rücker-Straße 33, 47059 Duisburg stellt ihr euch dieser Herausforderung und schwimmt 100 x 100m.

Es gilt 400 Bahnen zu bewältigen – jeder ist für das Zählen der Bahnen selbst verantwortlich.

- als Einzelsportler
- als Doppel (freie Aufteilung der Distanz)
- oder im Team (freie Aufteilung der Distanz)

Gestartet wird nach vorgegebenen Abgangszeiten auf der 25m-Bahn. Nach jeweils 100 Bahnen gibt es eine 5-Minuten-Pause. Wer dem Tempo nicht folgen kann, hat dann die Gelegenheit, aufzuholen.

Als Abgangszeiten sind für die 4 verfügbaren Bahnen im Moment vorgesehen:

2:00 min. / 2:15 min / 2:30 min. und 2:45 min./jeweils pro 100m

Ein Anspruch auf die Durchführung aller Zeiten besteht nicht, es werden die Zeiten angeboten, die am häufigsten bei den Voranmeldungen gewünscht werden.

Es werden pro Bahn 6 Schwimmer vorgesehen, bei hohem Meldeeingang können Bahnen bis zu 8 Personen besetzt werden, wobei Doppel bzw. Teams jeweils als eine Person zählen.

Die Plätze auf den Bahnen werden nach Meldeeingang vergeben, sofern noch freie Plätze vorhanden sind, kann spontan am Veranstaltungstag mitgeschwommen werden.

Anmeldungen können ab sofort unter weyh@asv-duisburg.de mit Angabe des Namens, des Jahrgangs und der gewünschten Abgangszeit vorgenommen werden.

Bei den Duos bzw. Teams ist die Angabe der Partner / Teammitglieder erforderlich.

Die Anmeldung bzw. die Teilnahme ist kostenlos.

Der Anmeldeschluß ist Dienstag, der 24.11.2026

Für die Verpflegung sind die Teilnehmer grundsätzlich selbst verantwortlich, insbesondere für die Getränke.

Voraussichtlich wird der Veranstalter ein kleines Snackangebot vorhalten.

Zeitplan:

16:30 Uhr: Einlaß der Teilnehmer in das Hallenbad Neuenkamp
16:45 Uhr: Start
22:00 Uhr: Alle Teilnehmer und Helfer müssen das Hallenbad verlassen haben